

GESICHTSRITUALE

Alle Rituale ab 60 Min. enthalten eine Tiefenreinigung, ein Peeling, eine unverwechselbare Gesichtsmassage, eine wirkstoffreiche Maske und eine Augenbrauenkorrektur.

<i>comfort zone face time deluxe</i> individuell für jeden Hauttyp effektvolle Wirkstoffe tiefgehende Pflege für Gesicht, Dekolleté und Arme	90 Min 145 €
<i>comfort zone face time</i> individuelle Basisbehandlung effektvolle Wirkstoffe tiefgehende Pflege	60 Min 105 €
<i>comfort zone for men</i> vitalisierend neue Frische tiefengepflegt	60 Min 105 €
<i>comfort zone anti age effect</i> lindert stressbedingte Symptome erneuernd straffend hoch konzentriert und hochwirksam	40 Min 75 €



SPORTS & GOLF

Du trainierst in dem größten Fitnessstudio auf dem Darß an zahlreichen Kraft- und Ausdauergeräten sowie in unseren Kursen. Jede Menge Golfspaß genießt du in unserer Indoor-Golfounge auf den schönsten Plätzen der Welt mit dem Track Man Pro 4.

<i>Personal Training</i> individueller Trainingsplan auf Bedürfnisse und Ziele abgestimmt Indoor oder Outdoor	60 Min 75 €
<i>Private Yoga</i> Bewegung Entspannung Meditation nur auf Anfrage und Verfügbarkeit, bitte informiere dich im THE GRAND SPA.	60/90 Min 75/90 €
<i>Kinesio Tape</i> gegen verspannte Muskulatur bei Fehlhaltungen Unterstützung der Gelenke	ab 15 €
<i>TrackMan & Golfsimulator</i> internationale Golfplätze Schwunganalyse Leihschläger individuelles Training	60 Min 29 €
<i>Golf Day</i> Indoor Training mit 2h TrackMan 30 Min. Rückenmassage eine Kaffeespezialität nach Wahl	100 €



ÖFFNUNGS- ZEITEN

Beauty- & Körperwelten
täglich 9:00 - 19:30 Uhr

*Poolbereich &
Fitnessstudio*
täglich 7:00 - 21:00 Uhr

Sauna
täglich 14:00 - 21:00 Uhr
auf Anfrage schon früher

FAQ's & KONTAKT

Willkommen im THE GRAND SPA! Bevor du eintauchst, schau in unsere FAQs für nützliche Infos. Genieße deine Auszeit!

Adresse: Schifferberg 24 | 18347 Ostseebad Ahrenshoop
+49 (0) 38220 678 481 | info-spa@the-grand.de | www.the-grand.de

Was muss ich bei meinem Termin beachten?

Bitte sei pünktlich zum Termin. Verspätungen könnten die Behandlungszeit verkürzen. Alle Anwendungen sind inklusive Nachruhezeit. Männliche und weibliche Mitarbeiter stehen zur Verfügung – teile uns deine Wünsche mit.

Wie kann ich einen Termin stornieren?

Bitte informiere uns mindestens 24 Stunden im Voraus, falls du deinen Termin nicht einhalten kannst. Nicht rechtzeitig abgesagte Behandlungen werden zu 50 % berechnet.

Wie verhalte ich mich bei gesundheitlichen Problemen oder Vorerkrankungen?

Bitte informiere die SPA-Mitarbeiter bei der Reservierung über relevante Gesundheitsinformationen, wie hoher Blutdruck, Allergien, Schwangerschaft, Krebserkrankung oder die Einnahme spezieller Medikamente.

Welche Regeln und nützliche Hinweise gibt es im THE GRAND SPA?

Vor Anwendungen genug trinken, leicht essen. Vor Sauna und Pool duschen. Nach der Behandlung Ruhepause einplanen. Liegen im Pool- und Ruhebereich nicht reservieren. Nutze Handtücher sparsam für Umweltschutz.

mehr Hinweise unter: www.the-grand.de/wellness



THE GRAND SPA
Ahrenshoop

WELLNESSURLAUB AM MEER

Körper und Seele in Einklang bringen
und neue Kraft für den Alltag tanken.

Kontakt: +49 (0) 38220 678 481 | info-spa@the-grand.de | www.the-grand.de



KÖRPERRITUALE

<i>Ritual by Team Dr. Joseph</i> Peeling Ganzkörper-Massage beruhigend	100 Min 150 €
<i>Body Scrub by Team Dr. Joseph</i> Heublumen-Aprikosenpeeling für ebenmäßige Haut ideal vor jeder Massage oder Packung	50 Min 70 €
<i>Body Wrap by Team Dr. Joseph</i> Moisturizing Skin Repair tiefgehende Pflege während Einwirkzeit Kopf-Hand-oder Fußmassage	40 Min 65 €
<i>Detox Body Wrap by Team Dr. Joseph</i> Schwebeliege Fango entlastend entschlackend stärkend während Einwirkzeit Kopfmassage	40 Min 65 €
<i>Tranquillity Body & Face Ritual</i> ätherische Öle absolutes Wohlbefinden tiefe Hydratisierung	90 Min 150 €
<i>Tranquillity Pro Sleep Massage</i> Tiefenentspannung Pinselmassage stresslindernd	60 Min 100 €
<i>Tranquillity Body Scrub</i> Zuckerkristalle glättend nährend Aromatherapie	40 Min 65 €
<i>Himalaya Salz Ritual by comfort zone</i> revitalisierend anregend Peeling Salzsteine Wärme	70 Min 110 €
<i>Body Strategist by comfort zone</i> individuelles Peeling & Packung auffüllend detoxing straffend Elastizität	60 Min 90 €
<i>Seifenschaum Ritual</i> warme Marmorliege Peeling Seifenschaummassage samtweich	100 Min 140 €

MASSAGEN

<i>THE GRAND Relax</i> Ganzkörpermassage Tiefenentspannung wohltuend	30/60 Min 59/95 €
<i>THE GRAND Intense</i> Rücken- oder Ganzkörpermassage gezielt tiefgehend	30/60 Min 59/95 €
<i>THE GRAND Body</i> Rücken Füße Honig Detox	60 Min 95 €
<i>Kokos-Zitronen-Stempelmassage</i> wärmend lösend Anti-Stress	80 Min 115 €
<i>Detoxing-Massage</i> durchblutungsfördernd straffend klärend Massage-Cups	60 Min 95 €
<i>Kopf- und Gesichtsmassage</i> entspannend ausgleichend beruhigend	30 Min 59 €



<i>Fußreflexzonenmassage und Kopfmassage</i> reflektorisch ganzheitlich intensiv	50 Min 75 €
<i>Fußreflexzonenmassage</i> reflektorisch lösend beruhigend	40 Min 65 €
<i>Beinmassage</i> entspannend und entstauend festigend straffend	30 Min 59 €



DAY SPA

Im Eintritt sind Handtücher, Bademantel und Frotteeslipper enthalten. Es können der Pool-, Sauna- und Fitnessbereich genutzt werden. Das Angebot für den DAY und AFTER WORK SPA gilt nur nach Verfügbarkeit und mit Voranmeldung, bitte informiere dich im THE GRAND SPA.

DAY SPA
10:00 - 20:00 Uhr
Preis pro Person 54 €

AFTER WORK SPA
17:00 - 20:00 Uhr
Preis pro Person 29 €

DAY SPA SPECIAL
10:00 - 20:00 Uhr
Preis pro Person 86 €
inkl. THE GRAND Frühstücks-
buffet mit Ostseeblück

PRIVATE SPA

Die Alltagshektik lässt uns selten Raum für Gemeinsamkeit. Nutzt die Zeit zu zweit in unserer gemütlichen SPA Suite für entspannte Wellnessstunden – vom Dampfbad über Rasul bis zur Partnermassage.

<i>Rasul für 2 Personen</i> traditionell orientalisches Dampfbad mineralisierende Heilschlämme belebend reinigend	60 Min 74 €
<i>THE GRAND Auszeit für 2 Personen</i> frische Säfte Früchtegruß aus der Küche mit Salzpeeling zur Selbstanwendung	90 Min 125 €
<i>THE GRAND Basic für 2 Personen</i> THE GRAND Body Körperbehandlung frische Säfte Früchtegruß aus der Küche	150 Min 295 €
<i>THE GRAND DELUXE für 2 Personen</i> Kokosnuss-Zitronen-Stempelmassage frische Säfte kulinarische Köstlichkeiten Flasche Schaumwein	180 Min 395 €